

Einladung Ausschreibung

zum

26. Intern.

Walking + Volkswandertag

in

Rhumspringe

**Sonntag
den
05. Mai
2013**



Restauszeichnung: **Solange Vorrat reicht**

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt



Veranstalter: **Wanderfreunde 1984 Rhumspringe e.V.**
NLV-Veranstaltungs- Nr. 309 1399 005



Sie sind auf dem richtigen Weg. Und mit
uns einen Schritt voraus.

 Sparkasse
Duderstadt

Dem Alltag entfliehen, zu neuen Zielen aufbrechen, mit Weitblick planen. Was Sie dabei auch ins Auge fassen:
Wir geben Ihnen wegweisende Tipps – für alle Ihre finanziellen Ziele. Ob Sparen, Geldanlage oder Vorsorge für
heute und morgen: Machen Sie sich gleich auf den Weg. Mit uns kommen Sie Schritt für Schritt besser voran.
Wenn's um Geld geht – Sparkasse Duderstadt.



Pack die Wanderschuhe aus!

Jetzt wechseln –mit der BARMER GEK wandern Sie auf Wolke 7.

- wir sind dort, wo Sie uns brauchen!
- erfolgreiche Bonusprogramme
- attraktive Wahltarife
- exklusive Zusatzversicherungen

➤ www.barmer-gek.de

BARMER
GEK die gesund
experten

BARMER GEK Göttingen
Wiesenstraße 1
37073 Göttingen
Tel. 0800 332060 55-0*
goettingen@barmer-gek.de

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!



Hinweise zum Veranstaltungsablauf

Teilnahme:

Die Veranstaltung ist eine Volkssportveranstaltung ohne Sollzeiten. Sie wird nach den Richtlinien des Niedersächsischen Leichtathletik Verbandes e.V. (NLV) im DLV durchgeführt.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erkennt der Teilnehmer die Richtlinien des NLV an.

Er verpflichtet sich die sportlichen und Umweltschützenden Grundsätze einzuhalten.

Start und Ziel:

Schützenhaus Rhumspringe

Startzeiten:

Sonntag den 05.05.2013 von 8.00 bis 10.30 Uhr
Zielschluss 14.00 Uhr

Streckenlänge:

6 KM, 10 KM 15 KM

Auszeichnung:

Auszeichnung 2013: Restauszeichnungen
ein Beerenmädel oder Beerenjunge, Deko – Kürbis mit Strohkopf
oder eine Kerze mit Vereinswappen

Begrenzte Stückzahlen : Abgabe solange Vorrat reicht.

Startgebühren:

5,50 € Restauszeichnung: solange Vorrat reicht.
für ein Beerenmädel oder Beerenjunge, Deko Kürbis oder Kerze
2.00 € für Teilnehmer ohne Auszeichnung

Voranmeldungen:

Bis spätestens 30.04.2013 durch Einzahlung der Startgebühren auf das
KTO: 3020807 BLZ: 26051260 der Sparkasse Duderstadt

Gruppenpreise:

Erhalten die Drei teilnehmerstärksten auswärtigen, sowie die ortstärkste Gruppe, mit mindestens 15 Personen.

Siegerehrung ab 11.45

Qualität und Zuverlässigkeit seit 1947

Karlstraße 1
37434 Rhumspringe
☎ (0 55 29) 96 23-0



Domeier

BAUNTERNEHMEN

Eichsfelder Baukunst

zuverlässig + preisgünstig



Personlicher Einsatz und fachkundige Beratung

Praxis für Physikalische Therapie
Hehtke & Jütte GbR

Schulstraße 2 37434 Rhumspringe (05529)611



Krankengymnastik Lymphdrainage
Massagen & Fango
Fußpflege & Präventionskurse
Callanetic-Wirbelsäulengymnastik
Rückenschule & Beckenbodengymnastik

Für alle präventive Krankengymnastische-, Wärme- und Massagebehandlungen
sowie Fußpflege sind Geschenkgutscheine erhältlich!

Hausbesuche nach Vereinbarung
Mo – Fr 8.00 – 14.00 Uhr Mo – Do 15.00 – 19.00 Uhr



Rolf Bringmann

Meisterbetrieb • Heizung und Sanitär

HEIZUNG / SANITÄR	Duderstädter-Str. 17
SOLARTECHNIK	37434 Rhumspringe
ALTBAUSANIERUNG	Tel: 05529 / 91 98 91
LOKALISIERUNG	Fax: 05529 / 91 98 92
VON ROHRBRÜCHEN	Mobil: 0171 / 8 66 68 81

Ihr individueller
Blumenwunsch
zu jedem Anlass



Die Blume und mehr.

Inh. Petra Deinhard Hielscher



Hochzeitsfloristik
und
Kranzbinderei

Herzbergerstrasse 10
Tel. 05521-71633
37412 Herzberg-Pöhlde
neben der LEO Tankstelle

Versicherung:

Die Veranstaltung ist bei der ARAG im Rahmen und Umfang mit dem Landes-sportbund Niedersachsen e.V. geschlossenen Sportversicherungsvertrages versichert.

Verpflegung:

Jeder Teilnehmer mit gültiger Startkarte erhält an den Kontrollstellen kostenlos Tee.

Ferner werden am Start- und Ziel Grillspezialitäten, belegte Brote sowie Hausgebackener Kuchen und Torte angeboten.

DLV Stempel:

Nach absolvierter Strecke, nur bei persönlicher Vorlage und namentlicher Übereinstimmung von Startkarte und DLV Ausweis.

Sanitätsdienst:

Erfolgt gemäß den landesgesetzlichen Bestimmungen

Auskunft und Anmeldung:

Martin Hartelt, Schulstrasse 14, 37434 Rhumspringe

☎ 05529 / 999698 Fax: 05529/ 9199036

E-Mail: Wanderfreunde@web.de

Internet: www.wanderfreunde-rhumspringe.de

Uwe Faßhauer, Lilienstrasse 6, 37434 Rhumspringe

☎ 05529 / 495

Wichtige Hinweise:

Abfälle bitte nur in die bereitgestellten Abfallbehälter werfen.

Bei der Überquerung bzw. der Benutzung von Straßen ist die STVO zu beachten.

Wegen Tollwutgefahr sind Tiere an der Leine zu führen.

Rauchen im Wald ist verboten.

Wurde die Startgebühr überwiesen, ist der Einzahlungsbeleg mitzubringen. Nicht abgeholte Startkarten verfallen ohne Rückerstattung der Gebühr oder Aushändigung der Volkssportauszeichnung.

Wir danken allen Inserenten, die durch Ihre Anzeigen und Spenden, diese Wanderausschreibung finanziert haben.

Unsere Leser bitten wir, bei Ihren Einkäufen diese Firmen zu berücksichtigen.



EMANUEL & MILKA ASTA

Hauptstraße 29
37434 Rhumspringe

Tel: 05529 914789

samuelasta@hotmail.com

Öffnungszeiten

Di. - Sa. 17.00 - 22.30 Uhr
Sonntag und Feiertags

11.30 - 14.30 Uhr
und 17.00 - 23.00 Uhr

Montag Ruhetag



**Bauzentrum
Schmiedekind**

- Tore, Türen, Zargen und Fenster
- Laminat, Parkett und Korkboden
- Deckenpaneele und Leisten
- Fliesen und Sanitär
- Elektrowerkzeuge
- Handwerkzeug
- Befestigungstechnik
- Remmers Holzschutzfarben
- Arbeitsschutz
- Gartengeräte, Wassertechnik

- Dachbaustoffe
- Steine, Sand, Kies
- Pflastersteine, Außenplatten
- Naturstein
- Gartengestaltung und Dekoration
- Innenausbauprodukte
- Tiefbauprodukte
- Fassadengestaltung
- Wärmedämmung
- Holz im Garten

Aufmaßservice und Beratung auf der Baustelle

Nelkenstraße 4 • 37434 Rhumspringe
Telefon: 05529-96280 • Telefax: 05529-8914
eMail: info@schmiedekind.de



Landgraben 3
37412 Herzberg

Marcel Weigel

KFZ-Reparaturen & Handel

Tel: 0170 - 8069175

Info@mw-auto.de
www.mw-auto.de

Die Quelle

Restaurant - Außenterrasse - Familienfeiern - Catering

An der Rhumequelle 7

37434 Rhumspringe

Tel. 05529 / 914973

Vereinslokal der Wanderfreunde 1984 Rhumspringe e.V.

Volkswandertage 2013

14.04.2013 Lagershausen Denkershausen

21.04.2013 Sollingfreunde in Fredelsloh

28.04.2013 Ellichausen

05.05.2013 26. Volkswandertag
Rhumspringe

09.06.2013 Immingerode

16.06.2013 Bilshausen

23.06.2013 Tiftlingedrode

30.06.2013 Uslar Brauereiwanderung

07.07.2013 Steina

14.07.2013 Reyershausen

28.07.2013 Bollensen

04.08.2013 Renshausen

18.08.2013 Sievershausen

25.08.2013 Heimattag und Dorffest in Rhumspringe,
ab 12 Uhr mit Liveprogramm auf der Bühne.
Essen und Trinken, Kaffee und Kuchen,
sowie Puffer, diese backen die Wanderfreunde

08.09.2013 Sudershausen

22.09.2013 Vahle

13.10.2013 Winterserie Dinkelhausen

27.10.2013 Schönhagen

03.11.2013 Winterserie Dinkelhausen

24.11.2013 Winterserie Dinkelhausen

07.12.2013 Winterserie Dinkelhausen



Nutzen Sie meine Kompetenz

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür bin ich als Ihr Allianz Fachmann der richtige Partner, denn ich berate Sie ausführlich und umfassend. Überzeugen Sie sich davon

Markus Gerlach Generalvertretung der Allianz,
Dechant-Hartmann-Str. 8 , 37434 Rhumspringe,
Telefon 05529 / 919810



WÜSTEFELD

WIR LIEBEN LEBENSMITTEL

EDEKA AKTIV MARKT WÜSTEFELD
BAHNHOFSTRASSE 4 • 37434 RHUMSPRINGE
TEL 0 55 29 / 9 18 94 • FAX 0 55 29 / 9 18 95
EMAIL A.W@WUESTEFELD.DE • WEB WWW.WUESTEFELD.DE
MO. - FR. 7:00-19:00 • SA. 7:00-15:00